

T.C.
AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ
DAĞCILIK TOPLULUĞU BAŞKANLIĞI

İLGİLİ ÜNİVERSİTE DAĞCILIK KULÜBÜNE/TOPLULUĞUNA

23-24-25-26 Şubat 2023 tarihleri arasındaki 28. Üniversiteler Arası Kızlar Sivrisi Kış Tırmanışı ve Dağcılık Kampı için gerekli bilgiler ve katılımcı üniversitelerden istenilen şartlar aşağıda belirtilmiştir; Faaliyetin sağlıklı bir şekilde tamamlanması açısından büyük önem taşıyan bu hususların dikkate alınması rica edilir.

- Faaliyete katılımcı üniversiteden en fazla 5 dağcı katılabilecektir,
- Son katılım tarihi olan 20 Şubat 2023 tarihine kadar katılım istemleri belirtilmeli, bu tarihten sonraki başvurular geçersiz sayılacaktır,
- Bu faaliyetin bir kulüp faaliyeti olduğu ve dolayısıyla grup olarak hareket edileceği; hiçbir suretle bireysel hareket edilmemesi gerektiği,
- Katılımcıların Kış Temel Eğitimlerini tamamlamış olmaları (krampon, kazma kullanma eğitimi) gereklidir,
- Gerekli ekipmanlar (Kamp malzemeleri, kazma, krampon, kask ve kış koşullarına uygun diğer gerekli ekipmanlar) katılımcılar tarafından sağlanacaktır ve tırmanış sırasında her dağcı kendi güvenliğinden sorumludur.
- Faaliyette alınacak kararlar AKÜDAK grup liderinin insiyatifindedir.
- Katılımcılar Antalya Otogarında 07.00-17:00 saatleri arasında karşılanacak ve hareket yeri olan Akdeniz Üniversitesi Sağlık, kültür ve Spor Dairesi Başkanlığı binası önüne transferleri sağlanacaktır.

Faaliyet Programı

23 Şubat 2023

07.00 - 11.00 Otogardan misafir dağcıların karşılanması
12.30 - 13.30 Öğle yemeği
14.00 - 17.00 Şehir Gezisi ve Alışveriş
19.30 - 20.30 Akşam Yemeği
20.30 - 21:00 Aküdak sunumu ve Kızlar Sivrisi bilgilendirmesi
Spor Salonunda Konaklama

24 Şubat 2023

06:45 - 07:45 Kahvaltı
08:00 - Elmalı'ya hareket
12:00 - Kamp alanına doğru yürüyüş başlangıcı
16:00 - Kamp alanına varış (petrol platformu)

25 Şubat 2023

Zirve Denemeleri

26 Şubat 2023

Antalya'ya hareket
17:30 - 19:30 Akşam Yemeği ve vedalaşma

28. Üniversitelerarası Kızlar Sivrisi Ortak Kış Tırmanışı Yiyecek Listesi

<u>Cinsi</u>	<u>Miktarı</u>	<u>Birim, Ağırlığı</u>
1-Tonbalığı(Zeytinyağlı ton konserve)	1 adet	185 gr.
2-Bulgur(pilavlık)	1 paket	250 gr
3-Makarna (fiyonk)	1 paket	500 gr
4-Karper dilim peynir	1 kutu	120 gr
5-Krem çikolata	1 paket	250 gr
6-Bebe bisküvi	1 paket	200 gr
7-Karışık kabuksuz çerez(fıstık,badem,ceviz,fındık)	1 paket	200 gr
8-Hazır çorba (2 expres, 1 normal)	3 paket	25 gr
9-Çikolatalı Gofret	2 adet	125 gr
11- Kavurma	1 paket	80 gr
12- Kuru meyve (kayısı,incir,üzüm)	1 paket	250 gr
13-Poset çay	1 paket	20 adet
13-Kahve(Üçü bir arada)	5 adet	18 gr
14-Kutu Salçacık	1 kutu	135 gr
15-Mısır (konserve)	1 kutu	125gr

İletişim: Murat Caner NİŞANCI/ 507 646 05 95 / muratcanernisanci@gmail.com
Hasan ÇAYLAK / 507 042 59 33 / hcaylak159@gmail.com